

【農家直送・業務用卸価格】 同じ価格なら必ず美味しい 同じ品質なら必ず安い

残暑厳しき今日この頃です！
暑さに負けない体力維持には
お米が役立ちます。

お米のいろいろな栄養素
お米はパワフルなエネルギー源です。主な成分を調べてみると、炭水化物76%、たんぱく質7%、脂質1%などで、体を動かすガソリンともいえます。おまけに消化吸収率は98%と高く、精白米100gあたりの熱量は356キロカロリーにもなるのです。また、体を作るたんぱく源でもあります。お米のたんぱく質にはアミノ酸がバランスよく含まれていて、卵のたんぱく質を00とすると、精白米は81で、牛肉(79)や大豆(70)よりも高い値なのです。このほかにもいろいろな栄養素が入って入ります。お米100g当たりの成分(重量) ビタミンB1 0.12mg
ビタミンB2 0.03mg ナトリウム 0.02mg
糖 質 75.5mg たんぱく質 6.8g
カルシウム 6mg 繊維 0.3g
脂 肪 1.3g 水 分 15.5g その他

あきたこまち10% 10kg 茨城こしひかり
茨城・栃木県産使用 ブレンド 10kg
(検査・未検査100%) 茨城・栃木県産使用
(検査・未検査100%)

うるち米・もち米・くず米、その他米と名の付く物は全て買付けております。知り合いの農家さんで余りそうでしたらお気軽にお電話下さい

特選越 秀 3kg
魚沼産を意識した
特選こしひかり
(検査・未検査100%)

こしひかり10% 10kg 10kg
茨城・栃木県産使用 茨城・栃木県産使用
(検査・未検査100%) (検査・未検査100%)



経費節減に努めております。
配送日 火・木曜日
宜しくお願い致します。
*売上代金¥3000-以下は申し訳ありませんが配送料(¥300)を頂きます。
*御来店頂ければ表示価格となります

★米を数えて炊く★

米を一粒ずつ数えてから炊くということから、小事にこだわって、大成することはできないという戒め。また、物惜しみをするとえ。

丹精一品 5kg 10kg
茨城・栃木県産使用 茨城・栃木県産使用
(検査・未検査100%) 未熟白米
(粒が小さく白いお米) 究極の低価格実現



氷屋のオヤジ独り言 2014/08

毎度、お世話になっております。皆様は健やかに過ごしてでしょうか？オヤジはそれなりに日々生きております。

エルニーニョも発生せず毎日茹だる様な暑さに参りました。汗は出ても痩せもせず、円安影響の諸物価高騰、食品・ガソリンetc...来年10月には消費税10%に成りそうな勢いです。庶民の暮らしは益々キビシ～アベノミクスは金持ちにしか効果が無いのかな～？

そろそろ新米の季節が参ります。米の集荷時期はチラシ配布が出来づらくなりますが、相も変らぬご愛顧をお願いいたします <()> <()> <()>

◎★金目米ではありませんが胚芽部分を残すよう精米しました★◎

商品名はJAS法に照し合わせて表記しております。検査証明を付記していない玄米を使用した場合、元はこしひかり・あきたこまちetcでも袋に表示することが出来ません。私どもは俗に言う規格外品《曲がったキュウリ・太すぎる大根etcなど、味に变りのないもの》を有効活用して低価格を実現しております。

()v一般価格より15%~20%お安くなっております()/

〒307-0033茨城県結城市山川新宿657

0296-35-1104 おこめのながき

茨城・栃木・埼玉・群馬県産物検査員
米食味鑑定士 第10208号
お米アドバイザー 第0001号
お米マイスター認定302-08-903号
価格保持者在籍